

7Mind

Die 7Mind App hilft dabei, weniger Stress und mehr Fokus in den Alltag zu integrieren. Mit kurzen Audio-Einheiten zu Achtsamkeit, Meditationen, Routinen, Entspannungstechniken, Wissensseinheiten und mehr schaffen wir innerhalb weniger Minuten kleine Auszeiten, die runterbringen und langfristig mehr Gelassenheit aufbauen.

**50%
Rabatt!**

7MIND



Mit dem Code „7Mind8Samkeit4WWF2“ sparen Sie **50% auf ein Jahresabo** bei 7Mind. Einfach auf www.7Mind.de/coupon einlösen, App downloaden und für nur 29,99€ ein ganzes Jahr entspannen. Gültig bis 31.12.2024