| Gemüse | Januar | | Februar | | März | | April | | Mai | | Juni | | Juli | | August | | September | | Oktober | | November | | Dezember | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Artischocken | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Auberginen | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Austernpilze | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Blumenkohl | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Bohnen | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Broccoli | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Champignons | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Chicorée | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Chinakohl | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Eisbergsalat | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Endivien | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Erbsen | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Feldsalat | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Fenchel | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Gurken | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Karotten | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Kartoffeln | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Knollensellerie | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Kohlrabi | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Kresse | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Kürbis | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Lauch | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Peperoni | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Petersilie | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Radieschen | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Rettich | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Rhabarber | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Rosenkohl | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Rote Bete | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Rotkohl | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Salat (diverse) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Schnittlauch | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Schnittmangold | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Schwarzwurzeln | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Spargel | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Spinat | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sprossen | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Stangensellerie | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Tomaten | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Weißkohl | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Wirsing | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Zitronenmelisse | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Zucchini | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Zuckermais | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Zwiebeln | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Obst** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Äpfel, Frühsorten | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Äpfel, Herbstsorten | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Äpfel, Lagersorten | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | lagerbar bis Juli | | | |
| Aprikosen | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Birnen, Frühsorten | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Birnen, Herbstsorten | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Birnen, Lagersorten | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | lagerbar bis März | | | |
| Brombeeren | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Cassis | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Erdbeeren | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Hagebutten | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Heidelbeeren | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Himbeeren | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Holunder, rot | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Holunder, schwarz | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Johannisbeeren | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Kirschen | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Mirabellen | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Pfirsiche | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Pflaumen | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Preiselbeeren | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Quitten | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sanddorn | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Stachelbeeren | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Trauben | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Zwetschgen | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |