

Natur entdecken

# Kinderstube Brennnessel



Brennnessel mit Raupen des Tagpfauenauges © Ola Jennersten, WWF

Diese Pflanze ist wirklich nicht zu übersehen und mit den Brennhaaren sind wir bestimmt alle schon einmal in Berührung gekommen. Gegen den Juckreiz schafft übrigens ein ange-drücktes Breitwegerichblatt vom Wegesrand Abhilfe. Die Brennnessel ist ein unglaubliches Multitalent – aus den Trieben können wir leckeres Wildgemüse zaubern und Tee kochen, aus den sehr stabilen Fasern Schnüre, Seile und sogar Stoffe herstellen. Als Heilpflanze hat sie unter anderem eine harntreibende und blutreinigende Wirkung.

Für eine Vielzahl von Tierkindern ist die Brennnessel unverzichtbarer Lebensraum. Sie ist Raupennahrungspflanze für weit mehr als dreißig unserer heimischen Schmetterlingsarten. Die Raupen von Admiral, Kleinem Fuchs, Tagpfauenauge und Landkärtchen fressen sogar ausschließlich Brennnesselblätter. Sie verpuppen sich an den Pflanzen und verlassen die Brennnessel erst als fertige Schmetterlinge. Aber spätestens zur Eiablage kehren sie wieder zurück. Auch andere Tiergruppen mögen die Pflanze: immerhungrige Marienkäferlarven jagen Blattläusen hinterher und Erdkröte und Grasfrosch schätzen das undurchdringliche, schattige Dickicht am Boden.

## Entdecker-Auftrag

Bestimmt kommt ihr täglich an Brennnesseln vorbei. Betrachtet die unscheinbaren Pflanzen mal mit anderen Augen und geht vorsichtig auf Entdeckungsreise. Findet ihr auf der Blattunterseite ein festgeklebtes Eipaket? Wenn ihr eine Kinderstube voller Raupen seht, dann lauscht mal ob ihr sie raspeln hören könnt, wenn sie die Blätter mampfen. Entdeckt ihr noch andere Tiere, vielleicht eine Marienkäferlarve auf Beutezug? Nehmt euch Zeit, tauscht euch über eure Beobachtungen aus und erzählt euch von euren Erlebnissen und Erfahrungen.

## Entdecker-Fragen

Wie fühlt es sich an, vorsichtig über ein Brennnesselblatt zu streichen?

Wo wachsen die Brennnesseln, die ihr beobachtet?

Welche Tiere entdeckt ihr an den Pflanzen?

Welche Tiere entdeckt ihr in der näheren Umgebung?

Was entdeckt ihr am Boden zwischen den Brennnesseln?

## Unser Tipp!

Mit etwas Mut könnt ihr Brennnesseln ohne Handschuhe ernten, ein bisschen Überwindung gehört aber dazu. Ihr fasst sehr beherzt die Pflanze unten am Stiel an und zieht sie von unten nach oben durch eure Faust. Die Brennhaare zeigen schräg nach oben und brechen nicht ab, wenn sie nach oben gestrichen werden.

Brennnesselchips, Brennnesselnüsschen

## Schon gewusst?

Aus Brennnesselblättern kann man sehr leckere Chips zubereiten. Pflückt Euch eine Handvoll Blätter, und röstet sie in einer Pfanne mit etwas Öl an. Nach Geschmack würzen und fertig ist euer kleiner Snack.

Weitere spannende Bildungsmaterialien findet ihr auf unserer WWF Bildungsseite:  
[www.wwf.de/bildung-download](http://www.wwf.de/bildung-download)

Unseren kostenlosen Bildungs-Newsletter könnt ihr [über www.wwf.de/bildungs-newsletter](http://www.wwf.de/bildungs-newsletter) abonnieren.

So erhalten ihr regelmäßig aktuelle Informationen zu Projekten und Aktivitäten im Bereich Naturverbindung und Bildung für nachhaltige Entwicklung.

## Ansprechpartnerinnen

Astrid Paschkowski  
Fachbereich Bildung  
WWF Deutschland  
Reinhardtstraße 18  
10117 Berlin  
Direkt: +49 (0)30 311 777–435  
[astrid.paschkowski@wwf.de](mailto:astrid.paschkowski@wwf.de)

Theresa Karkow  
Fachbereich Bildung  
WWF Deutschland  
Reinhardtstraße 18  
10117 Berlin  
Direkt: +49 (0)30 311 777–434  
[theresa.karkow@wwf.de](mailto:theresa.karkow@wwf.de)