

# Tiere im Winter



Eichelhäher © Ola Jennersten, WWF Schweden

Wenn draußen die Temperaturen sinken, fressen sich Igel, Siebenschläfer, Haselmaus, Feldhamster und Fledermäuse eine Fettschicht an und bereiten sich so auf ihren **Winterschlaf** vor. Ihr Stoffwechsel wird herabgesetzt, die Körpertemperatur auf knapp über den Nullpunkt gesenkt und die Häufigkeit der Herzschläge und Atemzüge verringert sich. So verbrauchen diese Tiere weniger Energie.

Eichhörnchen, Dachs, Waschbär und Braunbär halten nur **Winterruhe**. Bei ihnen bleibt die Körpertemperatur erhalten und die Körperfunktionen werden nicht so stark heruntergefahren. Schlafphasen wechseln sich mit Wachphasen ab, in denen die Tiere auf Nahrungssuche gehen. Der Dachs baut sich sogar eine Bio-Heizung. Er schleppt reichlich Pflanzenteile in seinen Bau, die beim Verrotten Wärme abgeben. Die **Winterstarre** ist eine Strategie der Reptilien, Amphibien, Schnecken und auch Insekten. Die Körpertemperatur sinkt bei diesen Tieren zusammen mit der Außentemperatur. Sie können auch bei Temperaturen unter 0 ° Celsius überleben, weil sie eine Art Frostschutzmittel produzieren, das verhindert, dass die Körperflüssigkeiten einfrieren.

## Entdecker-Auftrag

Geh raus in die Natur und beobachte das Aussehen und Verhalten der Tiere. Versetze dich in die Tiere hinein. So kannst du ihr Verhalten besser einordnen und verstehen. Vielleicht findest du heraus, wie du verschiedenen Tierarten im Winter helfen kannst. Halte auch Ausschau nach Spuren. Sie können dir viel über ein Tier verraten, auch wenn du es nicht siehst.

## Entdecker-Fragen

- Welche Tiere haben ein Winterfell und wie unterscheidet es sich vom Sommerfell?
- Wie schützen sich die Vögel vor Kälte?
- Welche Veränderungen kannst du im Verhalten der Tiere beobachten?
- Wie machen Tiere ihr Zuhause winterfest?
- Wie verändert sich das Nahrungsangebot für die verschiedenen Tiere im Winter?
- Was fressen die Tiere in der kalten Jahreszeit?
- Welche Spuren findest Du?
- Wo würdest du selbst vor der Kälte Zuflucht suchen, wenn du kein warmes Zuhause hättest?
- Was kannst du tun, damit es die Tiere im Winter leichter haben?

## Unser Tipp!

Wenn die Bäume und Sträucher kahl sind, ist eine gute Zeit, um Vögel zu beobachten. Also zieh dich warm an, schnapp dir ein Fernglas und such dir einen Platz im Wald, Garten oder Park. In Matsch oder Schnee sind außerdem die Fußabdrücke von Tieren deutlich sichtbar. Es lohnt sich also, genauer hinzuschauen.

Tausche dich mit anderen über deine Beobachtungen, Gedanken und Empfindungen aus.

## Schon gewusst?

Bereits ab Januar und Februar kannst du die ersten Frühblüher wie Schneeglöckchen, Krokusse oder Märzenbecher entdecken. Während des Winters wachsen sie im Verborgenen im Boden und unter dem Schnee. Ihre Energie ziehen sie aus ihren Wurzelknollen, die sich unter der Erde befinden. Darin sind alle Nährstoffe gespeichert, die die Pflanze zum Wachsen braucht.

Schau doch mal in unsere kostenfreien Naturentdecker:innen-Online-Kurse. Wir zeigen dir vielfältige Möglichkeiten für spannende Naturerfahrungen. Du findest die Kurse in der Kategorie „Naturverbindung“:

[Kurskatalog | WWF Akademie \(wwf-akademie.de\)](https://www.wwf-akademie.de)

Wenn du die WWF Akademie zum ersten Mal besuchst, registriere dich bitte zuerst mit deiner E-Mail-Adresse und einem Passwort. Du erhältst dann per Mail einen Bestätigungslink. Mit einem Klick aktivierst du deinen kostenfreien Account.

Weitere spannende Materialien findest du auf unserer Downloadseite:

[www.wwf.de/bildung-download](https://www.wwf.de/bildung-download)

Abonniere unseren kostenlosen Bildungs-Newsletter:

[www.wwf.de/bildungs-newsletter](https://www.wwf.de/bildungs-newsletter)

So erhältst du regelmäßig aktuelle Informationen zu Projekten und Aktivitäten im Bereich Naturverbindung und Bildung für nachhaltige Entwicklung.

## Ansprechpartnerinnen

Astrid Paschkowski  
Fachbereich Bildung  
WWF Deutschland  
Reinhardtstraße 18  
10117 Berlin  
Tel.: +49 (0)30 311 777-435  
[astrid.paschkowski@wwf.de](mailto:astrid.paschkowski@wwf.de)

Theresa Karkow  
Fachbereich Bildung  
WWF Deutschland  
Reinhardtstraße 18  
10117 Berlin  
Tel.: +49 (0)30 311 777-434  
[theresa.karkow@wwf.de](mailto:theresa.karkow@wwf.de)