

Artenschutzkoffer

Heilkraft der Natur

Lösung Sinnesprotokoll und Dufträtselspiel

Im Artenschutzkoffer sind 8 Gläschen mit verschiedenen Proben von Heilpflanzen enthalten. Diese sind mit den Nummern 1 – 8 gekennzeichnet. Hinter den Nummern verbergen sich folgende Heilpflanzen:

1. Thymian
2. Pfefferminze
3. Salbei
4. Zimt
5. Rosmarin
6. Lavendel
7. Kamille
8. Bärlauch



Viel Spaß beim Ausprobieren!



Echter Thymian (*Thymus vulgaris*)

Wirkung

- » krampflösend
- » antibakteriell
- » durchblutungs- und verdauungsfördernd

Verwendung

- » gegen Husten und Entzündungen im Mund- und Rachenraum
- » als Gewürz und zur Förderung der Verdauung fetter Speisen

Schon
gewusst?

Im Namen Thymian verbergen sich die griechischen Begriffe „thymiama“ für „Räucherwerk“ und „thyein“ für opfern. Die alten Ägypter balsamierten mit Thymian die Körper Verstorbener ein.

Echter Thymian ist ein beliebtes Gewürz in der italienischen Küche, zum Beispiel zum Würzen von Pizza.

Ansprechpartnerin:
Astrid Paschkowski
Fachbereich Bildung
WWF Deutschland
Reinhardtstr. 18
10117 Berlin
Direkt: +49 (0)30 311 777-435
astrid.paschkowski@wwf.de