



## Afrikanische Teufelskralle (Harpagophytum procumbens)

### Wirkung

- » entzündungshemmend

### Anwendung

- » als Tabletten, Pulver, Tinktur oder Tee aus getrockneten und zerkleinerten Wurzeln
- » bei Stoffwechselstörungen und rheumatischen Erkrankungen

Schon?  
gewusst!

Die Widerhaken der Früchte der Teufelskralle bleiben im Fell vorbeiziehender Tiere hängen und verbreiten so den Samen.

*Im südlichen Afrika leben an die 10.000 Familien von der Wildsammlung und Ernte der Teufelskralle, die meisten von ihnen gehören dem Volk der San an.*



## Afrikanische Teufelskralle (Harpagophytum procumbens)

### Allgemein

- » gehört zur Familie der Sesamgewächse

### Merkmale

- » krautige Pflanze mit bis zu zwei Meter langen Wurzeln
- » entwickelt bis zu 1,5 Meter lange, am Boden liegende Triebe
- » bildet in der Regenzeit auffallend große Blüten von hellrosa bis purpurrot aus
- » mit Widerhaken besetzte Früchte

### Vorkommen

- » Trockensavannen und Halbwüsten des südlichen Afrikas, vor allem Namibia, Botswana
- » aufgrund großer Nachfrage als Heilpflanze bedroht
- » Kultivierung außerhalb Afrikas scheint sehr schwierig

