



Echte Kamille (*Matricaria chamomilla*)

Wirkung

- » entzündungshemmend, antibakteriell und wundheilend
- » krampflösend

Anwendung

- » als Tee bei Magen- und Darmbeschwerden
- » bei krampfartigen Beschwerden im Verdauungstrakt und Menstruationsbeschwerden
- » für Bäder, Spülungen, Umschläge und Salben bei Haut- und Schleimhauterkrankungen
- » zur Inhalation bei entzündlichen Erkrankungen der Luftwege

Schon
gewusst?

Die Echte Kamille ist leicht zu verwechseln mit der Hundskamille. Diese enthält hochallergene Substanzen und hat einen sehr strengen und scharfen Geruch. Die Echte Kamille hingegen strömt den typischen Kamillegeruch aus.



Echte Kamille (*Matricaria chamomilla*)

Allgemein

» gehört zur Familie der Korbblütler

Merkmale

- » einjährige, krautige Pflanze
- » 15 bis 50 Zentimeter hoch
- » blüht von Mai bis August weiß
- » enthält ätherisches Öl

Standort

» auf nährstoffreichen und stickstoffhaltigen Böden, an Wegränder, Böschungen, auf Äckern und an Mauern

Vorkommen

- » wildwachsend in Europa, Nordamerika, Asien und Australien
- » wird im großen Maßstab als Kulturpflanze angebaut

Man findet die Echte Kamille in Getreidefeldern, auf Wildwiesen und an Wegrändern.