



Echter Thymian (Thymus vulgaris)

Wirkung

- » krampflösend
- » antibakteriell
- » durchblutungs- und verdauungsfördernd

Verwendung

- » gegen Husten und Entzündungen im Mund- und Rachenraum
- » als Gewürz und zur Förderung der Verdauung fetter Speisen

Schon?
gewusst?

Im Namen Thymian verbergen sich die griechischen Begriffe „thymiama“ für „Räucherwerk“ und „thyein“ für opfern. Die alten Ägypter balsamierten mit Thymian die Körper Verstorbener ein



Echter Thymian (*Thymus vulgaris*)

Allgemein

- » gehört zur Familie der Lippenblütler
- » mehrere Hundert Thymian-Arten weltweit

Merkmale

- » ausdauernder, stark verzweigter Halbstrauch
- » 20 bis 40 Zentimeter hoch
- » blüht von Mai bis Oktober lila, rosa oder weiß
- » Blätter reich an ätherischen Ölen

Standort

- » sonnig, trocken auf kalkhaltigen Böden

Vorkommen

- » beheimatet im europäischen Mittelmeerraum
- » in Deutschland nur selten als Wildform
- » als Gartenpflanze überall