



#HerbstwunderWanderung

# 10 Tipps, wie Sie Kinder zum Wandern motivieren



## 1. Snacks einpacken

Ein Picknick im Freien? Megaspannend! Zudem versorgen leckere Snacks – auch zwischendurch – die Kids mit der nötigen Energie. Also: Wer das Laufen nicht scheut, wird mit Leckereien belohnt.

## 2. Für Abkühlung sorgen

Ob Wasser aus der Sprühflasche oder das Fußbad im kühlen Bächlein: Eine Erfrischung tut gut und macht Spaß.

## 3. Highlights ankündigen

Ein Wasserfall, die Gaststätte, der Waldspielplatz ... Locken Sie mit Zielen als Lohn der Anstrengung.

## 4. Sammeln und suchen

Wer sieht als Erste/r das Eichhörnchen? Ob Schnitzeljagd in der Natur oder Waldbingo – verbinden Sie die Wanderung mit spielerischen Elementen.

## 5. Singen

„Auf, du junger Wandersmann“ oder „Ein Hut, ein Stock, ein Regenschirm, vorwärts, rückwärts, seitwärts, ran, Hacke, Spitze ...“. Singen macht Spaß und bringt Abwechslung in den Wandertrott.

## 6. Verwandeln und zweckentfremden

Kinder lieben es, Dinge in der Natur zu entdecken und mitzunehmen. Im Handumdrehen verwandelt sich so der Ast am Wegesrand in einen praktischen Wanderstock und der Grashalm zwischen den Daumen zur Zauberflöte.

## 7. Natur entdecken und kennenlernen

Ob mit einer Erkennungs-App oder klassisch mit einem Buch: Schauen Sie sich die Natur mit Ihren Kindern genau an. Bestimmen Sie dann Tiere und Pflanzen. Das ist zugleich Diskussions- und Lernstoff.

## 8. Den besten Freund mitnehmen

Ob mit Freundin aus der Kita, ob mit Kuscheelhase oder Teddybär – sorgen Sie für Begleitung. Denn mit Kumpel oder Kumpeline sind Kurzweil und Spaß garantiert.

## 9. Lieber leicht als herausfordernd

Nehmen Sie eine Wanderroute, die dem Leistungsvermögen der Kinder entspricht. Es bringt nichts, wenn Sie die eigenen Wünsche voranstellen und die Kinder überfordern.

## 10. Keine Hektik

Klar möchten Sie auch vorankommen und nicht bei jeder Blume stehen bleiben. Doch machen Sie sich bereits vor der Wanderung bewusst, dass der Weg das Ziel ist. Lassen Sie sich und den Kindern Zeit.

# HerbstwunderWanderung — Natur erleben