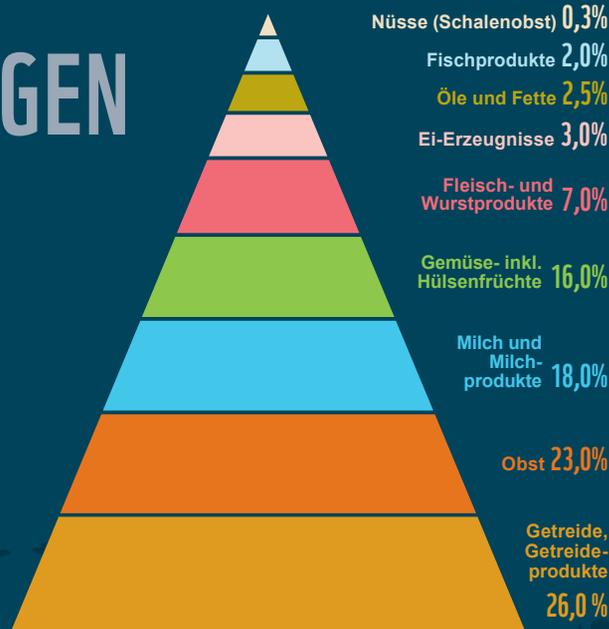


# DEIN ESSEN VON MORGEN

Gesund, umweltfreundlich und abwechslungsreich ernähren?  
Und zugleich so, dass alle auf der Welt satt werden?

Das geht! Der WWF hat mit Ernährungswissenschaftlern ein Zukunftsszenario 2050\*\* entwickelt. Gegenüber heute (Grafik rechts) heißt das vor allem: Deutlich weniger Fleisch und Ei-Erzeugnisse, dafür mehr Gemüse (vor allem Hülsenfrüchte), Getreide und Nüsse\*\*\*.



## Aktuell in Deutschland

Nüsse (Schalenobst) **0,6 % (71 g\*)**

Ei-Erzeugnisse **1,0 % (126 g\*)**

Fischprodukte **1,9 % (234 g\*)**

Öle und Fette **2,0 % (260 g\*)**

Fleisch- und Wurstprodukte **2,8 % (353 g\*)**

Hülsenfrüchte **3,5 % (439 g\*)**

Obst

**16,8 % (2124 g\*)**

Milch und Milchprodukte

**17,7 % (2232 g\*)**

Gemüse

**23,1 % (2921 g\*)**

Getreide, Getreideprodukte, Kartoffeln

**30,6 % (3860 g\*)**

\*\* Dann werden 9,5 Milliarden Menschen auf der Erde leben. Sollen alle satt werden, stehen dann jedem Erdenbürger 1.166 Quadratmeter Ackerfläche zur Verfügung – 396 qm weniger als heute.

\*\*\* Mehr Hülsenfrüchte und Getreide vor allem als Lieferant von Mineralstoffen wie Eisen und Zink.