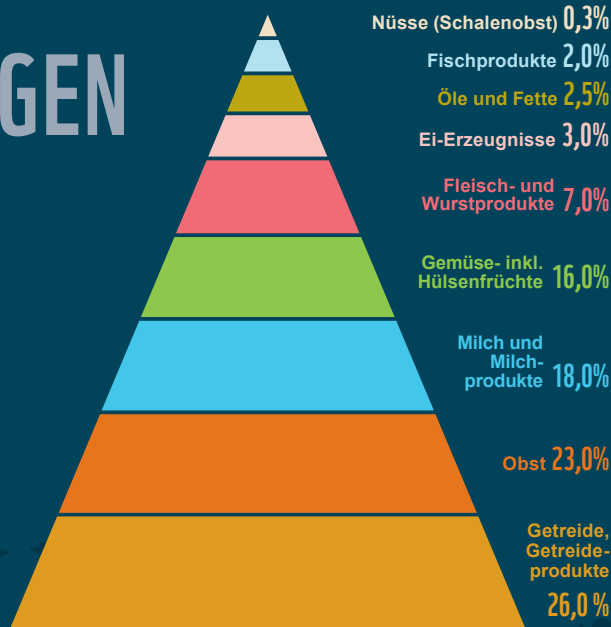


DEIN ESSEN VON MORGEN

Gesund, umweltfreundlich und abwechslungsreich ernähren?
Und zugleich so, dass alle auf der Welt satt werden?

Das geht! Der WWF hat mit Ernährungswissenschaftlern ein Zukunftsszenario 2050** entwickelt. Gegenüber heute (Grafik rechts) heißt das vor allem: Deutlich weniger Fleisch und Ei-Erzeugnisse, dafür mehr Gemüse (vor allem Hülsenfrüchte), Getreide und Nüsse***.



Aktuell in Deutschland

Nüsse (Schalenobst) **0,6 % (71 g*)**



Ei-Erzeugnisse **1,0 % (126 g*)**



Fischprodukte **1,9 % (234 g*)**



Öle und Fette **2,0 % (260 g*)**



Fleisch- und Wurstprodukte **2,8 % (353 g*)**



Hülsenfrüchte **3,5 % (439 g*)**



Obst

16,8 % (2124 g*)



Milch und Milchprodukte

17,7 % (2232 g*)



Gemüse

23,1 % (2921 g*)



Getreide, Getreideprodukte, Kartoffeln

30,6 % (3860 g*)



** Dann werden 9,5 Milliarden Menschen auf der Erde leben. Sollen alle satt werden, stehen dann jedem Erdenbürger 1.166 Quadratmeter Ackerfläche zur Verfügung – 396 qm weniger als heute.

*** Mehr Hülsenfrüchte und Getreide vor allem als Lieferant von Mineralstoffen wie Eisen und Zink.

* Mengenangaben pro Woche